そよかぜ

令和８年１１月２日
川口市立本町小学校

１１月

今年も残すところあと２か月となりました。少し早いですが、街の様子から１年の終わりが近づいていることが感じられます。
さて、１１月８日は「いい歯の日」になります。歯は、１度生え変わるともう生えてくることはありません。ずっと付き合っていく自分の歯、大事にしていきたいですね。

１１月 ８日は
いい歯の日

本町小学校のむし歯治療のようす



★歯の健康のため、むし歯は早めに受診しましょう。
★むし歯のない人も、定期的に歯医者さんにみてもらいましょう。
★治療が終わっている人は、治療完了の紙を学校までお願いします。

歯ブラシ いつ替える？



後ろから見たとき、毛先がブラシの側面からはみ出していたら取り替えるサイン。

家で使っている歯ブラシ、
学校で使っている歯ブラシ、
両方を確認してみましょう！

むし歯になりやすい生活

自分がむし歯になりやすい生活をしていないか、チェックしてみましょう。当てはまることが多い人は注意して、少しずつ自分のくせを直しましょう。

- ☑おやつ（甘い物）を食べる回数が多い
- ☑清涼飲料水を１日に何回も飲む
- ☑ものをよくかまないで食べる
  （よくかむと、歯を守る唾液が出る）
- ☑食事のあと（特に寝る前）に
  歯をみがかない



臨時歯科検診があります

日時	実施学年
11/26(木)	１年生・２－１，２－２
12/ 2(水)	５年生・６－１，６－２
12/ 3(木)	３年生・６－３，６－４
12/10(木)	４年生・２－３，２－４

検診の日の朝は
よく歯みがきを
してきてしょう

