



本町小だより

川口市立本町小学校

6月号

令和6年5月31日



HP アドレス <http://honcho-e-kawaguchi.edumap.jp>

『今年はラニーニャ? ～「暑熱順化」で暑さ対策を～』

校長 高宮 明洋

(データで配付している学校だよりですが、スマートフォンで読みやすいように、2段組みの体裁で作成してみました。)

「薄暑(はくしょ)」という季語は、初夏の頃に少し感じる程度の暑さのことを表しています。穏やかな春を楽しみ、これから少しずつ夏に近づいていくような、季節の移り変わりを感じる言葉です。

しかし、近年は、春になったと思うと一気に気温が上がり、風流に「薄暑」を楽しんでいる余裕もない気がします。先日の運動会も、日差しが出ると急に暑くなり体調が心配されましたが、無事子供たちの元気な姿を披露することができほっとしました。

昨年夏を振り返ると、東京都心で7月に最高37.7℃を記録。最高気温が35℃を超える猛暑日は22回、30℃を超える真夏日は90日も観測するなど記録的な暑さでした。なんとトータルで112日間、1年のおよそ3分の1にあたる日数が30℃を超えていたのです。

そんな中、今年はこの暑さを上回るかもしれないという観測も出ているそうです。その大きな原因が、「ラニーニャ現象」です。

ラニーニャ現象とは、南米ペルー沖の赤道付近の海面水温が平年より低くなる現象です。この辺りで強い東風が吹くことにより、温かい水がアジア側に追いやられ、太平洋高気圧の勢力が強まるため、日本では猛暑になる傾

向となるのだそうです。

実は、ラニーニャ現象は、一昨年の2022年も起きていたそうです。この年は、都心で9日間連続35℃以上の猛暑日を記録しました。

結局、去年も一昨年も暑かった夏。毎年のように「記録的な猛暑」と言っていますが、もしかして、これが日本の普通の夏になってしまうのではないだろうかと危惧しています。

温暖化を防ぐことができれば一番よいのですが、世界的な問題であり即解決とはいきませんので、まずは、一人一人が猛暑に負けない体づくりが必要です。

「暑熱順化」という言葉がありますが、これは、徐々に体を暑さに慣れさせることで、この暑熱順化により暑さに強い体を作ることができます。

そのためには、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。具体的にはウォーキングやジョギング、筋トレやストレッチなど適度に汗をかく運動がよいそうです。また、湯船にお湯を張って入浴することも効果的とのこと。

暑い中無理をして運動することはかえって逆効果ですが、本格的な夏の到来前に、エアコンのもと涼んでばかりでなく、「暑熱順化」を意識して意図的に汗をかくというのも、今の時代を生きる術なのかもしれません。

※6月1日は、151回目の開校記念日です。次の50年に向けて、着実に1歩ずつ前進してまいります。

6月の行事予定

日	曜日	主な行事	日	曜日	主な行事
1	土	開校記念日	16	日	
2	日		17	月	
3	月	ハッピーくらぶ 教育実習（～28日）	18	火	音楽朝会 ステップアップ教室
4	火	読み聞かせ、新体力テスト①、	19	水	
5	水	新体力テスト②	20	木	体育朝会・パワーアップタイム 修学旅行6年1日目
6	木	パワーアップタイム 委員会 新体力テスト③ 歯科健診3年・欠席者	21	金	体育朝会・パワーアップタイム 修学旅行6年2日目
7	金	パワーアップタイム 新体力テスト④ 教育相談日	22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	校内硬筆展（～28日）
10	月	プール開き朝会	25	火	授業参観・懇談会（1・3・5年）
11	火	児童集会 ステップアップ教室	26	水	
12	水	避難訓練	27	木	体育朝会・パワーアップタイム クラブ 5年芸術鑑賞教室（弁当）
13	木	体育朝会・パワーアップタイム クラブ たてわり活動	28	金	体育朝会・パワーアップタイム 授業参観・懇談会（2・4・6年）
14	金	体育朝会・パワーアップタイム	29	土	
15	土		30	日	

○6月3日～28日の4週間、1名の学生が教育実習を行います。

○5月31日（金）に「個人面談のお知らせ」を児童数で配付します。個人面談希望調査票に必要事項を記入の上、6月7日（金）までに担任へご提出ください。

○夏休み中の8月28日（水）、29日（木）、30日（金）はサマースクールとなります。

B日課3時間授業で、3日間とも全員登校日（授業日）となり、休んだ場合は欠席扱いとなります。詳細については7月5日（金）にお便りが出されます。よろしくお願いたします。



○子どもを守る運動強化週間 6月1日～6月7日

本校では、毎日、保護者の皆様による朝の登校見守り活動、あおぎりパトロールの方々にご支援いただき、児童の安全を見守っていただいております。いつもありがとうございます。

川口市では6月1日から7日まで「子どもを守る運動強化週間」を実施しております。これは、登下校中などの子供を狙った犯罪から子供を守るための運動です。学校、家庭、地域、関係機関が連携を図って全市を挙げて実施いたします。

この機会に今一度、子供たちの登下校の様子を見守っていただけたら幸いです。今後ともよろしく願いいたします。

○水泳学習について

6年生のプール清掃終了後、いよいよ6月10日（月）のプール開き朝会から水泳学習がスタートします。水着等の準備とともに、心の準備と体調管理もお願いいたします。水泳学習の具体的な日程については、各学年週案にてご連絡いたします。以下、5月10日配付のお手紙「水泳授業についてのお願い」からの抜粋です。お手紙と併せて、改めてご確認ください。

- 1 水泳学習がある日は、**健康観察アプリ「LEBER」**にて朝の体温と体調等に加え、プール入水について入力していただき、送信をお願いします。見学の際は、理由も併せて送信いただくようお願いします。

※①健康観察の送信が確認できない場合は、水泳学習に参加できません。

※②電話連絡での参加は受け付けておりません。

- 2 学校では、ご家庭でのお子様の健康状態の観察、保護者の判断に基づき、水泳指導をいたします。そのため、**LEBER未送信の場合、プールに入ることができません。**また、**記入漏れ等があっても、学校からの電話連絡はいたしません。**用具の忘れがあった場合も、同様に見学となります。また、今年度より衛生面の観点から、水泳帽子の貸し出しは行いません。

○校内硬筆展

現在、全学年が書写の学習で硬筆の練習に励んでいます。練習の成果を見ていただく場として6月24日（月）～6月28日（金）に校内硬筆展を実施します。保護者の皆様には、授業参観・懇談会で来校された際にご覧いただきますようお願いいたします。

○6月の授業参観について

6月25日（火）、28日（金）の5校時目に授業参観、その後に懇談会を予定しております。未就学児童を連れてくる場合は、授業の妨げにならないようご配慮ください。

25日（火）は、1・3・5年生、28日（金）は、2・4・6年生が実施します。

いずれも授業参観が13：50～14：35、懇談会が14：50～となります。

詳しくは、先日配付しました「授業参観のお知らせ」をご覧ください。

ことばを大切に ころろを形に いのち輝く
本町小学校

運動会特集

5年生「本町フラッグ Dynamite」



6年生「新時代～新たなる幕開け～」



3年生「いつも All right, All right !」



4年生「エイサー～ふるさとや大切な人に思いを込めて～」



1年生「本町小のアイドル☆」



2年生「ゆめのキャンパス」



5月25日（土）に、運動会が行われました。練習の成果を発揮して、どの学年も素晴らしい演技・競技を披露しました。ご来校いただいた保護者や地域の皆様、たくさんのご声援ありがとうございました！